

Formation et consultations Ayurvédiques avec le Docteur SANKAR KP

FORMATION DU 1ER AU 5 NOVEMBRE 2022

ACCOMPAGNER LA VIE D'UNE FEMME AVEC L'AYURVEDA



LES ÉTAPES CLÉS, MALADIES,
REMÈDES ET NUTRITION

AVEC DOCTEUR SANKAR K.P.

5 JOURS - 30H D'ENSEIGNEMENT EN ANGLAIS
TRADUIT PAR SANDRINE / 9H -12H30 14H30-17H
CERTIFICAT DE STAGE

Organisé par l'association Happyogi Yoga et Ayurvéda



1^{er} au 6 novembre 2022 en Haute Savoie

Formation et consultations ayurvédiques

Avec Dr SANKAR KP

Formation 30h

« Accompagner la vie d'une femme avec l'Ayurveda »

Les étapes clés, maladies, remèdes et nutrition

L'association Happyogi Yoga et Ayurveda propose cette formation avec le Docteur SHANKAR KP, docteur Ayurvédique et directeur de la clinique AYURTODAY à GURUVAYUR en Inde du sud. Praticien reconnu, il propose des soins et des cures Ayurvédiques authentiques. Il est Diplômé (BAMS) de l'université de Calicut et de Rajiv Gandhi University. Il est issu d'une famille de médecins Ayurvédique depuis 5 générations et forme régulièrement des étudiants en Ayurveda en France et en Inde.



Un certificat de présence est délivré à la fin du stage par le docteur.

- Formation du 1^{er} au 5 novembre / 5 jours - 30h d'enseignement en anglais, traduit par Sandrine / 9h -12h30 14h30-17h
- Consultation ayurvédiques 1h environ, de 18h à 19h du 1^{er} au 5 et le 6 novembre toute la journée sur rdv.

Ce stage est pour vous si :

- Vous étudiez ou êtes un professionnel de l'Ayurveda
- Vous êtes professeur de Yoga et voulez compléter vos connaissances
- Vous accompagnez les femmes dans votre profession
- Vous désirez approfondir vos connaissances sur la vision ayurvédique des différentes étapes de la vie d'une femme et les pathologies les plus courantes.

Aperçu du programme

- Introduction à l'Ayurveda et concept du développement de la vie
- Les différentes étapes de la puberté à la ménopause en passant par la grossesse
- Les différentes pathologies
- Marmathérapie, diététique, remèdes

Formation : 650 euros – Repas midi compris sans hébergement

Consultation pour tous : 70 euros sur rdv

Lieu : Espace Himalaya, Sallanches (74)

inscriptions et rdv sganault@hotmail.com / 06 87 99 04 24 / www.happyogi.fr

Etapes de la vie d'une femme, problèmes et solutions

Jour 1

- introduction à l'Ayurveda et concept du développement de la vie
- Base et notions avancées de Vata, Pitta, Kapha

jour 2

- Physiologie des cycles menstruels
- Physiologie de la lactation
- Hormones
- Anatomie du système reproducteur
- Physiologie ayurvédique du cycle féminin

jour 3

- Pathologies signes et symptômes
- PCOD
- Endometriose
- Problèmes cervicales
- Désordre Menstruel
- Dysmenorrhée ou règles douloureuses
- Amenorrhée ou absence de règles
- Douleurs pelviene
- Fibromes Uterins.
- Incontinence
- Infections Urinaires
- Migraine
- Leucorrhée (pertes blanches)
- Vaginitis
- Menopause
- Douleurs pendant acte sexuel
- Ayurveda Concepts des pathologie

jour 4

- Marmas lié aux Pathologies
- Menopause : Pre menopause Post menopause
- Questions

jour 5

- Concept Ayurvedique Nourriture et nutrition
- Remedés
- Conclusion